



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

(Βιωματική 4ετής κατάθεση μέσω της Λευκής Ομάδας)

Η εργασία αυτή είναι ζωντανή, βιωματική.

Πρόκειται για μια σειρά μαθημάτων και διαλογισμών.

Προέρχεται από ομάδα που εργάζεται με στόχο την υπαρξιακή αναγέννηση,
γι αυτό και μεταφέρει την ανάλογη ατμόσφαιρα.

Η εκπαίδευση έγινε στα πλαίσια της

Ιοχροοχόου Ακαδημίας – Ιόχρουν Δίκτυο.

Είναι μία πρωτοπόρα εργασία για τις νέες ψυχές
που αναζητούν οδηγίες και κανόνες
για να πορευθούν με ασφάλεια στο δρόμο της ενσάρκωσης
θέλοντας να ανταποκριθούν στις ανάγκες της ψυχής τους.

Παρουσίαση - Διαλογισμοί:

Υπεύθυνη Προγράμματος Σπουδών:

Έλλη Αγγελακοπούλου

Μαρία Χ. Πετρίτση



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ DVD

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ Α΄: ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΚΑΝΑΛΙ

1ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

2ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 11 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

2ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 10 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΙΟΧΡΟΥΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

3ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

3ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 4 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΡΘΟΤΕΡΗ ΣΤΑΣΗ

4ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 12 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

4ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 12 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

5ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

5ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 4 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ Β΄: Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΤΟΥ

Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

6ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 5 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

6ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 5 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

Ο ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ

7ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 10 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

7ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 10 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ – ΑΙΘΕΡΙΚΟ ΣΩΜΑ

8ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

8ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 5 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΑΣΤΡΙΚΟ – ΑΙΣΘΑΝΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

9Α DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

9Α DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

9Β DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

9Β DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΑΝΩΤΕΡΟ ΑΣΤΡΙΚΟ ΣΩΜΑ

10ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 6 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

10ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 6 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΝΟΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

11ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 11 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

11ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 11 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ



ΜΕΡΟΣ Β΄: Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΤΟΥ 10ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΤΟ ΑΣΤΡΙΚΟ ΠΕΛΙΟ - ΑΣΤΡΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΟΙ ΑΚΤΙΝΕΣ ΣΤΑ ΣΩΜΑΤΑ ΜΑΣ (Μ. Πετρίτση)

ΟΙ ΜΟΝΕΣ ΑΚΤΙΝΕΣ (Μ. Πετρίτση)

Παράδειγμα ενός μαθητή ακτινικής τάσης μονής γραμμής, από το βιβλίο "Μαθητεία στη Νέα Εποχή"

(Ανάγνωση – Σχολιασμός κειμένου)

ΟΙ ΖΥΓΕΣ ΑΚΤΙΝΕΣ (Μ. Πετρίτση)

Παράδειγμα ενός μαθητή που έχει στα σώματά του μηχανισμούς ζυγής γραμμής, από το βιβλίο "Μαθητεία στη Νέα Εποχή"

(Ανάγνωση – Σχολιασμός κειμένου)

ΑΝΩΤΕΡΟ ΑΣΤΡΙΚΟ

ΚΑΡΔΙΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΠΙΝΘΡΑΣ

- Η **μεγάλη Οντότητα** που αναφέρεται ως **“Ο ΕΝΑΣ ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΤΙΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ ΛΕΧΘΕΙ”** περιλαμβάνει επτά ηλιακά συστήματα. Ένα από αυτά, το δικό μας, είναι η **ενσωματωμένη δύναμη του κέντρου καρδιάς** μέσα σε αυτή τη μεγάλη Οντότητα.

Υποβιβάζοντας την κλίμακα στον **άνθρωπο**, που είναι η **μικροσκοπική αντανάκλαση του Μεγάλου Όντος**, ενός **ηλιακού συστήματος** όπως επίσης και ενός **πλανήτη**, βλέπουμε πως έχει και αυτός τα **επτά του κέντρα** ή **“τσάκρας”**.

Αυτά τα **επτά κέντρα** του των **αιθερικών ενεργειών**, σαν **περιστρεφόμενες δίνες δύναμης**, όταν είναι αναπτυγμένα, **εδρεύουν** κατά διαστήματα στη **σπονδυλική στήλη**.

Αυτά είναι: τα δύο κέντρα της κεφαλής, του λαιμού, της καρδιάς, του ηλιακού πλέγματος, του ιερού και της βάσης της σπονδυλικής στήλης.

Καθένα από αυτά συνδέεται με έναν ενδοκρινή αδένα του πυκνού φυσικού σώματος.

Καθώς τα **αιθερικά** αυτά **κέντρα** είναι **είσοδοι** και **έξοδοι** για **διάφορα επίπεδα ενέργειας**, σύμφωνα με το στάδιο της ψυχικής ανάπτυξης του ατόμου, **έχουν σπουδαιότητα** στη **φυσική, συναισθηματική και νοητική υγεία** όπως επίσης και **πνευματική σημασία** όταν γίνονται **δί-αυλοι υψηλών ενεργειών**.

Τα κέντρα αυτά διαχύνουν ακτινοβόλες εκκενώσεις, που διαφέρουν σημαντικά σε καθαρότητα, στην αύρα και από εκεί, στο περιβάλλον.



- Το **κέντρο της καρδιάς** στην εποχή μας είναι εκείνο που έχει μεγάλη σπουδαιότητα, διότι η **καρδιακή ποιότητα της αγάπης** στο ανώτερο επίπεδο της μπορεί να οδηγήσει τον άνθρωπο στον **Ύψιστο**.
- Μέσα σε αυτό το κέντρο ο άνθρωπος που επιθυμεί να εξελιχθεί πρέπει να εργάζεται γιατί το μαγνητικό του πεδίο είναι ένας χώρος ζωοποιός (φέρει ζωή) και παράγει θεραπευτική μετουσίωση των κατώτερων ενεργειών-ποιιοτήτων.
- Η καρδιά ανήκει στον ανώτερο αστρικό κόσμο, τον κόσμο των ανώτερων συναισθημάτων.

Εδράζει στο **Βουδικό Ενορατικό πεδίο**, που είναι η **ανώτερη αντιστοιχία του αστρικού πεδίου**.

Εδώ, δρουν **οι ανώτεροι αστρικοί αιθέρες** (ύδωρ): υποδέχονται-αναμειγνύονται-αφομοιώνουν τους αντίστοιχους **Ιερούς Πνευματικούς Αιθέρες** (λόγω αντανάκλασης ή πολικότητας).

Σημείωση: οι αιθέρες είναι κραδασμοί και οι κραδασμοί (είναι ωθήσεις)=παράγουν κίνητρα.

- **Οι αιθέρες είναι και αυτοί ύλη-επειδή** είμαστε στο γήινο πεδίο- **αλλά είναι πιο λεπτοφυσείς.**
- Η **καρδιά**, το 4ο chakra, είναι επομένως **το κέντρο των ανώτερων αισθημάτων.**

Εκεί εδρεύει και η **χαρά**.

Το Θείο εκεί εκδηλώνει την **ανταπόκρισή Του** ως **χαρά** μέσα στην καρδιά μας, γιατί η **υπόστασή Του** είναι **αγάπη, δύναμη και χαρά**.

- Η **καρδιά είναι ένα πεδίο από μόνη της**. Και προσπαθεί **τόρα να εδραιωθεί, όχι αστρικά αλλά πλέον ως νοητική εμποτισμένη με το Πνεύμα.**

Το νοητικό όπως και το αστρικό πρέπει να εμποτίζονται από την καρδιά μας.

Έτσι έχουμε την **καρδιακή νοημοσύνη**, που είναι η **Χριστική καρδιά**.

Αυτή η νοημοσύνη πρέπει πλέον να μας χαρακτηρίζει.

**Η σύνθεση καρδιάς και νου
είναι σύνθεση αρμονίας.**

- Η **καρδιά είναι ο πυρήνας της ύπαρξής μας**. Γιατί εκεί βρίσκεται ο **Πνευματικός μας σπινθήρας**=**Το Θεϊκό πρωτότυπο άτομο σε ενεργή ή λανθάνουσα κατάσταση.**

*** Ο Θεϊκός Σπινθήρας επικαλείται
και ταυτόχρονα εφελκύει**

*** Η ψυχή ανταποκρίνεται στο κάλεσμα
και το μεταδίδει στη συνείδηση που ανταποκρίνεται**

Αυτή η ανταπόκριση είναι προς τις σκέψεις, τα συναισθήματα, τις πράξεις.

*** Όταν ανάβει ο Πνευματικός Σπινθήρας
η καρδιά λειτουργεί
ως γεννήτρια σπινθήρων
ως μετασηματιστής
ως ενισχυτής ροής Φωτός.**



“Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ”

Για όσους από εσάς είστε Χριστιανοί, το ωραιότερο και σωστότερο υπόδειγμα προσευχής είναι αυτό που δίδαξε ο ίδιος ο Χριστός και έμεινε γνωστό με την ονομασία: “Κυριακή Προσευχή” ή “Πάτερ ημών”.

Είναι μία καθολική προσευχή και επιδρά στα εσωτερικά επίπεδα γιατί ζητεί από τον Πατέρα να πραγματοποιήσει το Θέλημά Του επάνω στη Γη, όπως πραγματοποιείται στον Ουρανό, δηλαδή στο Θείο Κόσμο.

Η επίκληση για την πραγματοποίηση του Θελήματος του Πατρός αλλά και για την έλευση της Βασιλείας Του επάνω στη Γη, έχει μία τρομερή ανταπόκριση σ αυτόν που δε μουρμουρίζει τυπικά αυτή την προσευχή αλλά τη λέει με την καρδιά του.

Όταν λοιπόν προφέρουμε “με την καρδιά μας” αυτή την προσευχή και ιδιαίτερα το: “ελθέτω η Βασιλεία Σου, γεννηθήτω το Θέλημά Σου, ως εν ουρανών και επί της γης”, συμβαίνουν τα εξής:

Μία ενέργεια θετικής δονητικής φύσεως εκπέμπεται από τα έσχατα εσωτερικά πεδία και αρχίζει να διαπερνά έναν-έναν τους αρόρατους κόσμους, φτάνοντας μέχρις εκεί που οι περισσότεροι από εσάς γνωρίζετε ως αιθερική κατάσταση.

Μέρος αυτής της ενέργειας, η οποία εν τω μεταξύ έχει αναγκαστικά μετασχηματισθεί, εισβάλλει στην κυριολεξία μέσα στο καρδιακό κέντρο του προσευχόμενου, αρχίζοντας να το αφυπνίζει και να το ενεργοποιεί.

Πρέπει να σας τονίσω ότι το κέντρο (chakra) της καρδιάς είναι το μόνο από τα κέντρα που δεν διατρέχει κίνδυνο ανισόρροπης αφυπνίσεως.

Πολλοί λίγοι γνωρίζουν ότι το κέντρο της καρδιάς αποτελεί αφετηρία για την ακίνδυνη αφύπνιση των υπολοίπων κέντρων, γι αυτό εξάλλου βρίσκεται στο μέσο των ψυχικών κέντρων.

Κατά τη διάρκεια λοιπόν της Κυριακής Προσευχής είπαμε ότι η ενέργεια εισρέει στο καρδιακό κέντρο.

Όσο πιο δεκτικός είναι ο προσευχόμενος, τόσο περισσότερη ενέργεια έλκει και απορροφά, φορτίζοντας και ενεργοποιώντας σταδιακά και τα άλλα ψυχικά κέντρα.

Το καρδιακό κέντρο αποτελεί διάυλο ενεργειών, που προέρχονται από πολύ υψηλής τάξεως επίπεδα των οποίων συνείδηση αποκτά σταδιακά ο προσευχόμενος.

Τη στιγμή που ο προσευχόμενος προσεύχεται με την καρδιά του, ανοίγει στην κυριολεξία το καρδιακό του κέντρο προς τους ανώτερους κόσμους και εκπέμπει μία δόνηση ικανή να διαπεράσει τα πάντα και ανάλογα με την εξέλιξη του ατόμου, να φθάσει στον ίδιο το Λόγο.

Για κάθε τέτοιου είδους εκπομπή δονήσεων υπάρχει πάντοτε και μία ανταπόκριση που έρχεται από το επίπεδο όπου έφτασε η δόνηση που εξέπεμψε η καρδιά μας.

Η ανταπόκριση αυτή είναι μια μορφή ενέργειας που εισέρχεται μέσα στο καρδιακό μας κέντρο και ανάλογα με το ύψος της ποιότητάς της, αγγίζει και τα άλλα ψυχικά μας κέντρα.

(“Σύγχρονες Επιστολές των Διδασκάλων της Σοφίας”)



ΚΑΡΔΙΑΣ(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

Αποσπάσματα κειμένων από το βιβλίο
“Μαθητεία στη Νέα Εποχή” Τόμος II

ΚΑΡΔΙΑΣ ΕΠΙΛΟΓΟΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Η καρδιά είναι μια πόρτα. Τη χτύπησα αυτή την πόρτα ή κάθομαι απέξω και την κοιτάζω, γιατί φοβάμαι αυτό το άγνωστο που υπάρχει πίσω από αυτή.

Η προσφορά είναι κάτι γνώριμο για μένα; Θεωρώ ότι είμαι από τους ανθρώπους που περισσότερο έχουν δώσει (και πώς έχω δώσει; Περιμένοντας αντάλλαγμα;) ή είμαι από εκείνους που περισσότερο έχουν πάρει από τους άλλους;

Τι σημαίνει για μένα διεκδίκηση

Ποιες είναι οι επιλογές που σηματοδότησαν αρνητικά ή θετικά τη ζωή μου

Καταγράφω, από τη στιγμή που θυμάμαι τον εαυτό μου, κάθε πράξη μου, κάθε γεγονός που ως αποτέλεσμα είχε να προκαλέσει θλίψη και απογοήτευση σε κάποιον άλλο.

Καρδιά=Αγάπη=Κατανόηση=Δικαιοσύνη

- Η ύψιστη μορφή δικαιοσύνης είναι η βαθιά κατανόηση.

**Γιατί μόνο η κατανόηση ξέρει να συγχωρεί
και μόνο η καρδιά μπορεί να κατανοεί
γιατί πρώτα απ όλα αγαπά!**

- Το νόμο της καρδιάς χρειάζεται να τον προσεγγίσουμε με αφοσίωση, με θέρμη ψυχής, με άνοιγμα καρδιάς που είναι **Αγάπη** και να τον κάνουμε πράξη.
- Η **καρδιά** που είναι το κέντρο του αισθήματος και ο **νους** που είναι το κέντρο της λογικής, πρέπει να είναι **εναρμονισμένα** για να υπάρξει ο **ορθός τρόπος επικοινωνίας** με τον **Ανώτερο Κόσμο**.

Όταν αυτό επιτευχθεί, τότε μας στέλνουν **Φως**.

Τότε **ακτινοβολούν** οι **Πνευματικοί Σπινθήρες** και “βλέπουμε” τη **δύναμή** μας, τη **γνώση**, τον **Πνευματικό** μας **πλούτο**, τη **χαρά**, την **Αγάπη**, τη **δημιουργία**.

- Ο δρόμος της καρδιάς, όταν αυτή ανοίξει στο πραγματικό της μέγεθος, δεν είναι δρόμος πλανημένος. Γιατί το **Φως** και η **Δύναμη** της **Ψυχής** με τα οποία **τροφοδοτεί** τα **σώματά** μας, **είναι πιο ισχυρά** από την πλάνη.



- Και ο μοναδικός τρόπος για να αναγνωρίσει η καρδιά τη δύναμή της είναι μέσα από την **ανάληψη ευθύνης** απέναντι στον εαυτό μας και στους άλλους.

Ευθύνη με την έννοια της **Υπηρεσίας**. Γιατί **η φύση της καρδιάς είναι να υπηρετεί**, θέτοντας μία προϋπόθεση: να υπερβούμε πρώτα την εγωϊκή μας φύση.

Γιατί **για την καρδιά υπάρχει μόνο το “εμείς”**. Μόνο το σύνολο.

- “Ανοίξτε την καρδιά σας” μας λέει ο Διδάσκαλος Μορύα στο “Υπεργήινο”.

“Πάνω και πέρα από τη δράση όλων των κέντρων, η σημασία της καρδιάς είναι φανερή.

Θεωρείται το εστιακό σημείο της φυσικής ζωής, αλλά αυτή η άποψη είναι ανεπαρκής.

Η καρδιά είναι η γέφυρα μεταξύ των κόσμων. Όπου το σημείο συνάντησης των τριών κόσμων εκδηλώνεται ιδιαίτερα, η σημασία της καρδιάς γίνεται βαθιά αισθητή.

Η ποιότητα της καρδιάς απαιτείται για όλες τις λεπτοφυείς πράξεις”.

10ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ

Έξι καθοδηγούμενοι Οραματικοί Διαλογισμοί για την οργάνωση του εαυτού σύμφωνα με τη θεματολογία του 7ου dvd μαθημάτων.

Στους διαλογισμούς χρησιμοποιούνται οι ενέργειες της Καλής Θέλησης και της Αγάπης.