



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

(Βιωματική 4ετής κατάθεση μέσω της Λευκής Ομάδας)

Η εργασία αυτή είναι ζωντανή, βιωματική.

Πρόκειται για μια σειρά μαθημάτων και διαλογισμών.

Προέρχεται από ομάδα που εργάζεται με στόχο την υπαρξιακή αναγέννηση,
γι αυτό και μεταφέρει την ανάλογη ατμόσφαιρα.

Η εκπαίδευση έγινε στα πλαίσια της

Ιοχροοχού Ακαδημίας – Ιόχρουν Δίκτυο.

Είναι μία πρωτοπόρα εργασία για τις νέες ψυχές
που αναζητούν οδηγίες και κανόνες
για να πορευθούν με ασφάλεια στο δρόμο της ενσάρκωσης
θέλοντας να ανταποκριθούν στις ανάγκες της ψυχής τους.

Παρουσίαση - Διαλογισμοί:

Έλλη Αγγελακοπούλου

Υπεύθυνη Προγράμματος Σπουδών:

Μαρία Χ. Πετρίτση



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ DVD

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ Α΄: ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΚΑΝΑΛΙ

1ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

2ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 11 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

2ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 10 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΙΟΧΡΟΥΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

3ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

3ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 4 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΡΘΟΤΕΡΗ ΣΤΑΣΗ

4ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 12 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

4ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 12 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

5ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

5ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 4 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ Β΄: Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΤΟΥ

Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

6ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 5 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

6ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 5 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

Ο ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ

7ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 10 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

7ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 10 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ – ΑΙΘΕΡΙΚΟ ΣΩΜΑ

8ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

8ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 5 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΑΣΤΡΙΚΟ – ΑΙΣΘΑΝΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

9Α DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

9Α DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

9Β DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

9Β DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΑΝΩΤΕΡΟ ΑΣΤΡΙΚΟ ΣΩΜΑ

10ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 6 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

10ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 6 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΝΟΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

11ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 11 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

11ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 11 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ



ΜΕΡΟΣ Α΄: ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ
1ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Κι έτσι στέκουν – η Ανθρωπότητα και η Ιεραρχία.

Κι έτσι στέκεις, αδελφέ μου, προσωπικότητα και ψυχή,

ελεύθερος να προχωρήσεις στο φως αν έτσι αποφασίσεις

ή

να μείνεις στάσιμος και δίχως πρόοδο,

μη μαθαίνοντας τίποτε και μη φθάνοντας πουθενά.

Είσαι εξίσου ελεύθερος να επιστρέψεις στην ταύτιση με τον Ένοικο,

εξουδετερώνοντας έτσι την επιρροή του Αγγέλου,

αρνούμενος την επικείμενη ευκαιρία κι αναβάλλοντας

για έναν πολύ μεταγενέστερο κύκλο

την αποφασιστική σου εκλογή.

Αληθεύει για σένα και για την Ανθρωπότητα σαν σύνολο.

Άραγε η τρίτη ακτίνα της υλιστικής προσωπικότητας της ανθρωπότητας

θα κυριαρχήσει στην παρούσα κατάσταση

ή

η ψυχή της αγάπης θ' αποδειχθεί ισχυρότερος παράγοντας

αδράχοντας την προσωπικότητα και τα μικρά της ζητήματα

οδηγώντας την να διακρίνει ορθά και ν' αναγνωρίσει τις αληθινές αξίες

κι έτσι να κομίσει την εποχή της ψυχής ή του ιεραρχικού ελέγχου;

Μόνο ο χρόνος θα το δείξει.

Από το βιβλίο:

“Θυμαπάτη ένα παγκόσμιο πρόβλημα”

Διδασκάλου Θιβετανού, διαμεσότητα Αλίκης Μπέιλη



ΑΥΡΑ

1. Ορισμός
 2. Όρια της Αύρας
 3. Η Αύρα σαν το καλύτερο όργανο προστασίας
 4. Πώς να εργάζεστε με την Αύρα
- Αύρα είναι το σύνολο των ενεργειών που εκπέμπονται και των εκπορεύσεων που παράγονται από όλα τα σώματα του ανθρώπου: νοητικό, αστρικό-αισθητικό, αιθεροφυσικό.
Το κάθε σώμα προσθέτει στην αύρα τις ιδιαίτερές της αποχρώσεις.
 - Η αύρα είναι ένας συνδυασμός, μια πολύ πλατιά σύνθεση από τις διάφορες εκδηλώσεις του ανθρώπου..
 - Αν η ουσία της αύρας είναι αγωγίμη, φτιάχνουμε ένα δυνατό ενεργειακό κανάλι. Αν όχι, η αύρα μας δε μπορεί να πάρει την Πνευματική Ενέργεια που κατέρχεται.

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΚΑΝΑΛΙ

1. Τι είναι κανάλι
 2. Ποιος ο σκοπός δόμησής του
 3. Πώς “κατασκευάζεται”
 4. Ατομικό κανάλι
 5. Ομαδικό κανάλι
- Κανάλι είναι ένας ενεργειακός αγωγός ο οποίος γεφυρώνει δύο σημεία διαφορετικού δυναμικού μεταξύ των οποίων θα κυκλοφορήσει ενέργεια.
 - Ατομικό κανάλι: αφορά έναν άνθρωπο στην ενεργειακή του ολότητα.
 - Ομαδικό κανάλι: αφορά μία ομάδα ανθρώπων με ενοποιημένο πνευματικό στόχο και ταυτόχρονη δραστηριότητα.

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΜΕ ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ

1. Τι είναι κύτταρο
 2. Ποια η σχέση μας με τα κύτταρά μας
 3. Αποτελέσματα της στάσης μας απέναντί τους
- Τα κύτταρα είναι ζωντανές με νοημοσύνη οντότητες μέσα μας. Εξαρτώμαστε από αυτά και αυτά εξαρτώνται από εμάς. Έτσι σχηματίζουμε μία ενότητα. Γι αυτό πρέπει να τα σεβόμαστε και να τα αγαπάμε!



- Από το βιβλίο “*OmraamMikhael Aivanhoh*” σελ. 124:
“Αν κατανοούσαμε μόνο ένα πράγμα
πως όλα τα κύτταρα, μέσα σε όλα τα όργανα συνεργάζονται
για να κρατήσουν όλο τον οργανισμό σε καλή υγεία και ζωτικότητα,
θα γνωρίζαμε τι είναι η Παγκόσμια Αδελφότητα.”

Το στομάχι δε χωνεύει μόνο για τον εαυτό του, αλλά για όλο το σώμα.

Οι πνεύμονες δεν αναπνέουν για λογαριασμό τους μόνο.

Η καρδιά χτυπά για να στείλει αίμα σε όλο το σώμα.

Αλλά εάν ο διαχωρισμός, το μίσος και ο ατομικισμός βασιλεύουν,
αυτό είναι η αναρχία και ο καρκίνος.

ΠΩΣ ΝΑ ΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ

1. Η σημασία των 24 ωρών της ημέρας
 2. Αυτοεπιτήρηση: βασική προϋπόθεση
 3. Η πνευματική καθημερινότητα του μαθητή
- Το να ζούμε σωστά τις 24 ώρες της ημέρας είναι ο,τι πιο σημαντικό στη ζωή μας.
Εκείνος που ζει σωστά το σήμερα, προετοιμάζει το αύριο έτσι ώστε να διευκολύνει τη ζωή του και να φαίνεται καθαρά ο στόχος του.
 - Βασική προϋπόθεση: να επιτηρούμε αδιάκοπα τον εαυτό μας. Να τον αναλύουμε για να γνωρίζουμε κάθε στιγμή τι συμβαίνει μέσα μας.
Να βλέπουμε αν συμπεριφέρεται μόνο σύμφωνα με την κατώτερή του φύση ή δίνει και στην ψυχή του τη δυνατότητα να εκδηλωθεί.
 - Η πνευματική καθημερινότητα ενός μαθητή είναι η διπλή του ζωή: η πνευματική και η υλική του ανταπόκριση. Γιατί πνευματικότητα είναι να ξέρουμε να χρησιμοποιούμε οποιαδήποτε εργασία για να ανυψωνόμαστε και να εναρμονιζόμαστε με τα ανώτερα πεδία.
 - Πνευματικός άνθρωπος δεν είναι εκείνος που αρνείται κάθε φυσική ή υλική δραστηριότητα αλλά εκείνος που δρα **υπό το Φως, με το Φως και για το Φως**

ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΝΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΕΤΕ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΑΣ

1. Η σημασία της ορθής χρήσης των ενεργειών μας
2. Πώς να τις εξοικονομούμε



- Μόνο εμείς είμαστε υπεύθυνοι για τη χρήση των ενεργειών μας και τα αποτελέσματά τους στη ζωή μας.
Η επιλογή της εργασίας στην οποία αφιερώνουμε τις ενέργειές μας είναι ένα ουσιαστικό σημείο.
- Το πιο σημαντικό είναι να γνωρίζουμε πού αφιερώνουμε τις δυνάμεις-ενέργειές μας, γιατί από αυτό εξαρτάται το μέλλον μας: φτωχαίνουμε ή πλουτίζουμε.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ Μ.ΠΕΤΡΙΤΣΗ

1. Καθαρισμοί ατομικοί και χώρου
2. Οραματισμός ομαδικού καναλιού με ενέργειες αρμονίας
3. Συζήτηση για θέματα παραλαβής & διαχείρισης των ενεργειών, πρακτικές οδηγίες

ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΤΟΝ ΦΟΡΕΑ

ΟΙ ΣΠΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Η ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΥΣΗ ΤΗΣ ΙΕΡΑΡΧΙΑΣ (Μ. Πετρίτση)

1. Καθάρσεις
2. Αντικατάσταση παλαιού με νέο
3. Διάκριση μεταξύ Σωμάτων & Φορέων
4. Διαδικασίες μετεξέλιξης της Ανθρωπότητας
5. Η εξέλιξη των αισθήσεων
6. Η σημασία των σπερματικών Ομάδων
7. Ο νέος υλικός πολιτισμός μετά την νέα εξωτερίκευση της Ιεραρχίας

1ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ

Επτά καθοδηγούμενοι Οραματικοί Διαλογισμοί για την οργάνωση του εαυτού σύμφωνα με τη θεματολογία του 1ου dvd μαθημάτων.

Στους διαλογισμούς χρησιμοποιούνται οι ενέργειες της Καλής Θέλησης και της Αγάπης.