



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

(Βιωματική 4ετής κατάθεση μέσω της Λευκής Ομάδας)

Η εργασία αυτή είναι ζωντανή, βιωματική.

Πρόκειται για μια σειρά μαθημάτων και διαλογισμών.

Προέρχεται από ομάδα που εργάζεται με στόχο την υπαρξιακή αναγέννηση,
γι αυτό και μεταφέρει την ανάλογη ατμόσφαιρα.

Η εκπαίδευση έγινε στα πλαίσια της

Ιοχροοχόου Ακαδημίας – Ιόχρουν Δίκτυο.

Είναι μία πρωτοπόρα εργασία για τις νέες ψυχές
που αναζητούν οδηγίες και κανόνες
για να πορευθούν με ασφάλεια στο δρόμο της ενσάρκωσης
θέλοντας να ανταποκριθούν στις ανάγκες της ψυχής τους.

Παρουσίαση - Διαλογισμοί:

Υπεύθυνη Προγράμματος Σπουδών:

Έλλη Αγγελακοπούλου

Μαρία Χ. Πετρίτση



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ DVD

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ Α΄: ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΚΑΝΑΛΙ

1ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

2ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 11 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

2ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 10 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΙΟΧΡΟΥΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

3ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

3ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 4 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΡΘΟΤΕΡΗ ΣΤΑΣΗ

4ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 12 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

4ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 12 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

5ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 4 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

5ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 4 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ Β΄: Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΤΟΥ

Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

6ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 5 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

6ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 5 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

Ο ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ

7ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 10 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

7ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 10 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ – ΑΙΘΕΡΙΚΟ ΣΩΜΑ

8ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

8ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 5 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΑΣΤΡΙΚΟ – ΑΙΣΘΑΝΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

9Α DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

9Α DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

9Β DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

9Β DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 7 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΑΝΩΤΕΡΟ ΑΣΤΡΙΚΟ ΣΩΜΑ

10ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 6 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

10ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 6 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ

ΤΟ ΝΟΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

11ο DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 11 ΜΑΘΗΜΑΤΑ

11ο DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ: 11 ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ



ΜΕΡΟΣ Β΄: Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΤΟΥ
9B DVD ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΦΟΒΟΣ(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

- Υπάρχουν διάφορων τύπων φόβοι: της μοναξιάς, της απόρριψης, της αποτυχίας, φοβόμαστε να αναλάβουμε την ευθύνη της επιτυχίας κλπ.

Έχουμε επίσης και φοβίες όπως, κλειστοφοβία, υψοφοβία, αγοραφοβία, ευθυνοφοβία και τόσες άλλες.

- **Οι φόβοι μας δε μας ανήκουν ολοκληρωτικά.**

Εμείς έχουμε ένα ποσοστό. Το άλλο ποσοστό ανήκει σε εκείνους που δημιούργησαν τη ρίζα των φόβων μας που κατοικούν στο υποσυνείδητο. Και πρέπει τώρα εμείς να τους ξεριζώσουμε.

Είναι επώδυνη διαδικασία, χρειάζεται **μέθοδος, υπομονή, επιμονή**, γιατί δε μας αφήνει εύκολα ο,τι έχει προσκολληθεί.

Όμως είναι και μία απελευθερωτική διαδικασία.

- Ο φόβος είναι σαν ένα θηρίο. Όμως, αν το κοιτάξουμε στα μάτια, θα φοβηθεί και θα φύγει. Επομένως, δεν έχουμε παρά να μπούμε στον κόσμο του **ασυνείδητου**, του **υποσυνείδητου** και με το **συνειδητό** να **αναλύσουμε**, να **εκλογικεύσουμε** και να **απομυθοποιήσουμε** τα “θηρία”....

Έχουμε τα όπλα

Κατέχουμε μεθόδους

Αρκεί να το θέλουμε πραγματικά

(συνέχεια της εργασίας περί φόβου με ερωτήσεις - απαντήσεις και βιωματικές καταθέσεις)

1. Ό,τι συμβαίνει μέσα μας καθορίζει αυτό που συμβαίνει έξω από εμάς.
2. Ο φόβος είναι μία από τις καρποφόρες πηγές της θυμαπάτης που επικρατεί. Μπορούμε, δικαιολογημένα ίσως, να τον θεωρήσουμε σαν το σπόρο όλης της θυμαπάτης πάνω στον πλανήτη μας.
Ο φόβος υπήρξε το αίτιο των συνθηκών εκείνων που προκάλεσαν τη θυμαπάτη του αστρικού πεδίου.

(συνέχεια της εργασίας περί φόβου με ερωτήσεις - απαντήσεις και βιωματικές καταθέσεις)

3. Μελετάμε το αστρικό για να δούμε:
 - το **αποτέλεσμα μέσα μας** και **γύρω μας** των **αισθήσεών** μας όπως το αστρικό τις καταγράφει.
 - το **αποτέλεσμα** του **νου** μας επί αυτών που αισθανόμαστε μέσω των αισθήσεών μας, που είναι **τα συναισθήματα**.
 - **όλο αυτό παράγει τη θυμαπάτη που διαλύεται μέσω του φωτός της ψυχής, επειδή μέσω αυτού “βλέπουμε”** και έτσι **μπορούμε να λάβουμε διαφορετική στάση-δράση-αντίδραση**.



ΘΥΜΑΠΑΤΗ – ΦΩΤΙΣΗ

1. Βλέπω το Φως της Ψυχής, το έλκω και το ενσωματώνω.
2. Όταν το έχω, μαθαίνω να το προβάλλω στο δρόμο μου για να ΒΛΕΠΩ!

ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ

1. Τύποι επιθυμίας, ταύτιση με τις επιθυμίες του Ανώτερου Εαυτού μας
2. Κείμενο: “Απαλλαγή από τις επιθυμίες” από το βιβλίο: “Στα πόδια του Διδασκάλου” του Κρισναμούρτι
3. Κείμενο από το βιβλίο “Το υπεργίνο” της Agni yoga

(Από: “Σύγχρονες Επιστολές των Διδασκάλων της Σοφίας”)

Όσο πιο πολύ ψάχνει ένας άνθρωπος βαθιά μέσα του, τόσο περισσότερο ικανοποιεί τις πραγματικές του επιθυμίες.

Αυτές οι επιθυμίες -είτε είναι υλικές, συναισθηματικές, νοητικές είτε πνευματικές- αν προέρχονται από βαθιά εσωτερική έρευνα του εαυτού μας, ταυτίζονται συνήθως με τις επιθυμίες του **Ανώτερου Εαυτού** μας.

Τότε μας πλημμυρίζει ένα αίσθημα ευεξίας και χαράς που διαρκεί όσο χρόνο χρειάζεται ο **Ανώτερος Εαυτός** μας-η ψυχή μας για να αφομοιώσει την εμπειρία.

Από τη στιγμή που ο **Θεός** μας **Εαυτός** πάρει, μέσω του κατώτερου εαυτού μας, τις υλικές εμπειρίες που έχει ανάγκη, αρχίζει να μας προσανατολίζει προς άλλες ανώτερες, πνευματικές κατευθύνσεις. Τότε ο άνθρωπος αρχίζει να αλλάζει πορεία κατευθύνοντας τη συνείδησή του προς το εσωτερικό του ή το **Πνεύμα**.

Γίνεται περαιτέρω αναλυτική παρουσίαση των εννοιών που σχετίζονται με το θέμα αυτό.

ΚΑΤΩΤΕΡΟ ΑΣΤΡΙΚΟ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

- Σε αυτό το πεδίο βρίσκονται φόβοι, πάθη, επιθυμίες, συναισθήματα, όλες οι **θυμαπάτες** μας.

Για να μεταμορφώσουμε, μετατρέψουμε τις θυμαπάτες μας σε καθαρή ενέργεια, πρέπει πρώτα να έχουμε **αυτοπαραδοχή**. Να δεχόμαστε δηλαδή τον εαυτό μας όπως είναι σε αυτό το στάδιο της πνευματικής ανάπτυξης.

Ας δούμε τα ελαττώματά μας και ας τα αποδεχτούμε επειδή αυτά αποτελούν τα μαθήματά μας γνωρίζοντας πως μόνο μέσα από την προσπάθεια να τα μεταμορφώσουμε σε αρετές, μπορούμε να εξελιχθούμε.

Αυτό είναι το πρώτο και κυριότερο βήμα που πρέπει να κάνουμε.

Να δεχτούμε τις σκοτεινές πλευρές του εαυτού μας.

- Επιτυχημένος θεωρείται από τους Διδασκάλους εκείνος που γνωρίζει πραγματικά τον εαυτό του -”**Γνώθι σ αυτόν**”- και συνεπώς γνωρίζει τι θέλει από τη ζωή του.



Αυτός που πραγματικά ψάχνει κάτι, αλλά ξέρει τι, στο τέλος είναι και σε θέση να το αναγνωρίσει.

Και όταν το αναγνωρίσει, τότε πρέπει να ξεκινήσει τη διαδικασία να το αντιμετωπίσει. Να μη δειλιάσει. Να μη φοβηθεί.

Αυτό είναι το δεύτερο βήμα.

".....Ίσως ρωτήσει κανείς τι συνθήκες απαιτούνται για να είμαστε σε θέση να βοηθάμε τους ανθρώπους καλύτερα. Φυσικά, η απάντηση είναι **στη δράση.**

Μπορούμε να πούμε σ' αυτούς που ζητούν βοήθεια, "Δράσε!" γιατί τότε είναι πιο εύκολο για Μας να βοηθήσουμε.

Έστω και μια μικρή ανεπαρκής δράση είναι καλύτερη από την αδράνεια, εφόσον Εμείς τότε μπορούμε να προσθέσουμε την ενέργειά Μας στην ενέργεια που εκδηλώνεται από εσάς.

Όταν κάποιος βρίσκεται σε συνειδητή επαγρύπνηση, Εμείς μπορούμε να βοηθήσουμε όχι απλώς για να αφυπνίσουμε αλλά επίσης για να αυξήσουμε τη δύναμή του όσο εκείνος αγωνίζεται.

Έτσι, όταν σας ρωτούν: τι να κανουν, απαντηστε: "**Δράστε!**"

Σε τέτοια δράση η βοήθειά Μας θα σας φθάσει.

Εμείς και οι Αδελφοί Μας σας ζητάμε να δράτε.

Η ανάπτυξη της συνειδητότητας είναι αναγκαία και η εκλέπτυνση της Πρωταρχικής Ενέργειας είναι αναγκαία, διαφορετικά, τα πέπλα της Μάγια θα εμποδίσουν κάθε πρόσβαση."

("Το Υπεργήϊνο" – Εκδόσεις Κέδρος)

ΚΑΤΩΤΕΡΟ ΑΣΤΡΙΚΟ(ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

- Συναισθήματα με πρώτο αυτό του **φόβου.**

Η ψυχανάλυση μας λέει: όταν έρχεται η ώρα να βγουν οι φόβοι από το ασυνείδητο και να μείνουν για λίγο στο υποσυνείδητο, μετά πολύ μεθοδικά, το συνειδητό τους παρουσιάζει μπροστά μας. Είναι μηχανισμός.

Στο βιβλίο: "ΟΡΑΜΑ ΖΩΗΣ" του Νατζέμυ, διαβάζουμε πως "Ο θαρραλέος άνθρωπος δεν είναι χωρίς φόβο, **απλά τον παραμερίζει και προχωράει**".

- Ο φόβος είναι μία πόρτα που μπορούμε να της επιτρέψουμε να μας σταματήσει ή απλά να την ανοίξουμε και να περάσουμε.
- Ο φόβος είναι πηγή πολλών προβλημάτων. Ένα από αυτά είναι η **κατάθλιψη** η οποία εισχωρεί ύπουλα, χωρίς να το καταλάβουμε.
- Κανείς δεν κερδίζει με το φόβο.

Με την Αγάπη όμως κερδίζει.

Και εκτός από την **Αγάπη** και η **Χαρά** είναι ο **αντίποδας του φόβου.** Εκείνη η χαρά που πηγάζει περισσότερο από τη στάση μας προς τη ζωή παρά από τις εξωτερικές συνθήκες.



- Η υπέρβαση του φόβου, μας χαρίζει την ελευθερία, τη δυνατότητα να είμαστε ο αληθινός εαυτός μας.
Και ένα εργαλείο για να πετύχουμε αυτή την **υπέρβαση** είναι η **ΠΡΟΣΕΥΧΗ**. Είναι η μεγάλη ευκαιρία για να ξεπεράσουμε το φόβο μας.
- Εν κατακλείδι: ο κάθε άνθρωπος πρέπει να είναι αυστηρά ειλικρινής σε ο,τι αφορά τις αδυναμίες του, να τις αναγνωρίζει γενναία και να προγραμματίζει ανάλογα το μέλλον του. ΜΟΝΟ ΤΟΤΕ θα είναι ΧΡΗΣΙΜΟΣ -στον εαυτό του και στους άλλους- και θα εκπληρώνει το ΣΚΟΠΟ της ΥΠΑΡΞΗΣ του.

**Κάθε αδυναμία την οποία ξεπερνάμε,
μετατρέπεται σε μια ευκαιρία
επάνω στο μονοπάτι της ζωής μας.**

".....Και στις γήινες και στις λεπτοφυείς μάχες αποφασιστικά αποτελέσματα επέρχονται από την ποιότητα της έφεσης που κατευθύνεται προς Εμάς.

Θα πρέπει να επαναλαμβάνει κανείς χωρίς τελειωμό ότι η έφεση προς Εμάς είναι μια ισχυρή ασπίδα.

Η βοήθεια μπορεί να αυξηθεί απροσμέτρητα όπου δεν υπάρχει χώρος για δυσαρέσκεια, παράπονα, κατάθλιψη και δυσπιστία.

Άνθρωποι, δώστε στους Αόρατους Βοηθούς σας την ευκαιρία να απλώσουν τα χέρια τους!

Τόσα πολλά φωτεινά φτερά έχουν μαδήσει εξαιτίας της ανθρώπινης δυσπιστίας!

Αν μια συνειδητή στάση μπορεί να προσθέσει ισχύ σε ένα όπλο, τότε η καθαρή, φωτισμένη αγωνιστικότητα μπορεί σφαλώς να προσελκύσει βοήθεια.

Αυτό δεν είναι μια ηθική νουθεσία, αλλά επιστημονικό γεγονός.

Η ανιδειοτελής πτήση είναι ήδη μια πράξη πίστης και άμεσης γνώσης.

Η Ουρουσβάτι με τη θέλησή της ποθεί να μπει στη μάχη. Το ρητό της είναι, "**Εσο ισχυρός για νίκη!**"

("Το Υπεργήϊνο" – Εκδόσεις Κέδρος)

".....Εμείς σπεύδουμε να εμπνεύσουμε στους ανθρώπους αφοβία με όλα τα μέσα.

Προσπαθούμε να ψιθυρίσουμε για τη βλάβη του φόβου και την ανοησία του τρόμου.

Από τα πολύ παλιά χρόνια οι άνθρωποι έχουν συνηθίσει να φοβούνται ακόμα και αυτόν τον αποκαλούμενο θάνατο. Εκφοβίζονταν πάντα με την κόλαση και συγχρόνως δεν ενημερώνονται για τη σημασία της τελειοποίησης."

".....Όλα τα συναισθήματα βασίζονται είτε στην Αγάπη είτε στο φόβο.

Ο φόβος όμως δεν είναι κατάλληλος όπου υπάρχει αγώνας προς το φόβο.

Μόνο η φλογερή Αγάπη μπορεί να δημιουργήσει μεγάλη αφοβία και πρέπει να την καλλιεργεί κανείς εντατικά.



Χωρίς την προστασία της Αγάπης δε μπορεί να αντέξει τις εφόδους των χαοτικών δυνάμεων κι ακόμα και η υγεία του θα πάσχει".

(Διδάσκαλος Μορύα – "Το Υπεργήινο")

".....Η Ουρουσβάτι γνωρίζει πως η αποτελεσματικότητα της ενέργειας αυξάνεται από ένα τεταμένο αίσθημα αγάπης.

Υπάρχουν δύο τύποι ανθρώπων, ο φλεγόμενος και ο άφλεκτος. Είναι σαν αντίθετοι πόλοι και ποτέ δε θα καταλάβουν ο ένας τον άλλο.

Αυτά τα δύο άκρα υπάρχουν επίσης και στο Λεπτοφυή Κόσμο.

Οι άνθρωποι αφήνουν τη Γη με τους χαρακτήρες τους διαμορφωμένους και στο Λεπτοφυή Κόσμο ακολουθούν τους συνηθισμένους τους τρόπους.

Είναι πολύ δύσκολο να πυροδοτήσεις τους άφλεκτους. Ένας ειδικός κλωνισμός απαιτείται για να ανάψει το πολύτιμο ρουμπίνι της καρδιάς και να αφυπνίσει τις καρδιές που κοιμούνται.

Φυσικά, πολλή ενέργεια αναλίσκεται σ αυτή τη διαδικασία.

Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν τι ακραία μέτρα απαιτούνται για να αφυπνιστούν και να ανάψουν οι καρδιές τους ώστε να μπορέσουν να μάθουν να αυξάνουν την ενέργεια με ένα έντονο αίσθημα αγάπης.

".....Η Ουρουσβάτι ξέρει πως, ακόμη και στις δύσκολες ημέρες, η χαρά γεννά δύναμη. Πολύ πριν, Εμείς είπαμε ότι η χαρά είναι μια ιδιαίτερη σοφία.

Αλήθεια, η χαρά πρέπει να αναγνωρίζεται και να πραγματώνεται.

Οι μελαγχολικοί άνθρωποι είναι συννεφιασμένοι με προβλήματα και στενοχώριες και αδυνατούν να δουν τη χαρά. Μέσα από το δίχτυ της λύπης οι άνθρωποι τυφλώνονται και χάνουν τη δύναμή τους και δε μπορούν να βοηθήσουν τους εαυτούς τους. Δεν είναι ικανοί να δεχτούν ούτε τη βοήθειά Μας επειδή η κατάθλιψη και ο ερεθισμός φράζουν το δρόμο.

Είναι σαν να μην τους έχει ποτέ μιλήσει κανείς για τη βλάβη της κατάθλιψης.

Η πιο καρποφόρα χαρά μπορεί να κρυφτεί κάτω από ένα άσχημο κάλυμμα μελαγχολίας.

Οι τυφλωμένοι από αποθάρρυνση είναι πραγματικά οι πιο αξιολύπητοι άνθρωποι.

Ο άνθρωπος κατέχει το μεγάλο δώρο να αναγνωρίζει τη χαρά. Από τους μακρινούς κόσμους μέχρι το πιο μικρό λουλούδι η χαρά προσφέρεται στους ανθρώπους.

Ένα νέο απόθεμα δύναμης έρχεται σε σας κάθε φορά που αφήνετε τον εαυτό σας να είναι χαρούμενος, γιατί στη χαρά υπάρχει μια ορμή που ανοίγει την επόμενη πύλη.

Ποιος έδωσε στους ανθρώπους το δικαίωμα να θεωρούν δεδομένο ότι θα είναι για πάντα άτυχοι; Η άγνοια υπήρξε η πηγή αυτού του ψεύδους.

Όμως, ένας σοφός ήρωας ξέρει πως, ακόμη και την ώρα της καταδίωξης, το μονοπάτι της χαράς δεν είναι κλειστό.

Οι άνθρωποι λησμονούν την απλή αλήθεια πως καθετί βρίσκεται σε ατέρμονη κίνηση.

Η λύπη θα ξεχαστεί, αλλά οι σπινθήρες της χαράς λάμπουν παντοτινά.

Η ζωή Μας είναι μακρά και μπορούμε να βεβαιώσουμε ότι η χαρά δεν ξεχνιέται ποτέ και είναι μια ανεξάντλητη πηγή δύναμης.



Ευλογημένοι εκείνοι που είναι ικανοί να πάρουν τη χαρά τους στο Λεπτοφυή Κόσμο.

Κοιτάζτε παντού και συλλέξτε όλους τους σπινθήρες της χαράς".

".....Η Ουρουσβάτι ξέρει πως αυτός που αγωνίζεται προς τα εμπρός θα αντιμετωπίσει την καταιγίδα.

Αλλά οι άνθρωποι φοβούνται και προτιμούν να παραμένουν στο καταφύγιο. Λίγοι υπάρχουν που θα στέκονταν σε μια νεροποντή ή στην ορμή του χαλαζιού, έστω και χάριν επίσπευσης της προόδου τους"!

("Το Υπεργήϊνο" – Εκδόσεις Κέδρος)

"Η ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ"

(Holistic Life)

Στο τραπεζάκι της κουζίνας μου βρίσκεται ένα μικρό τετράγωνο χαρτονάκι με μία παράγραφο που σύνταξα από το βιβλίο "Ο μεγαλύτερος πωλητής στον κόσμο", του Ογκ Μαντίνιο: "Οι περισσότεροι φόβοι μου είναι επίκτητοι. Γεννήθηκα με δύο φόβους, το πέσιμο και το θόρυβο. Όλοιοι υπόλοιποι φόβοι μου είναι επίκτητοι. Όταν ενδίδω σε σκέψεις φόβου, αποκτώ μανίες, κόμπλεξ και την αίσθηση του πανικού. Όταν ο φόβος μου χτυπάει την πόρτα, αφήνω στην πίστη μου να απαντήσει. Κοιτάω τους φόβους μου και γελάω. Όταν φοβάμαι την αποτυχία, εστιάζω στην επιτυχία. Όταν φοβάμαι την αρρώστια, εστιάζω στην τέλεια υγεία μου. Όταν φοβάμαι μην πάθω ένα ατύχημα, εστιάζω στην καθοδήγηση και στην προστασία του Θεού.

Κάνω αυτό που με τρομάζει.

Φαντάζομαι τον εαυτό μου να καταφέρνει τους στόχους μου με μεγάλη χαρά και ικανότητα.

Κάνοντας όλα αυτά, ο φόβος μου φεύγει.

Νικώ επειδή εμμένω!"

Έχουν γραφτεί αμέτρητα βιβλία για τον φόβο και το γεγονός ότι είναι η πηγή όλων των αρνητικών συναισθημάτων. Δεν είναι τυχαίο.

Παρόλα αυτά οι άνθρωποι γεννιούνται και πεθαίνουν παλεύοντας το φόβο στη ζωή τους. Ο φόβος είναι κάτι σαν τα μαθηματικά. Άσχετα σε ποια τάξη είσαι στο σχολείο, τα μαθηματικά είναι πάντα εκεί.

Ο φόβος έχει απίστευτους πολλούς τρόπους να εδραιωθεί μέσα μας και να κυριαρχήσει το νου, την καρδιά και τις πράξεις μας.

Ας αναγνωρίσουμε το φόβο ως την αιτία πολλών προβλημάτων μας και ας πάμε στο επόμενο βήμα που είναι η επιθυμία να αλλάξουμε.

.....
Στην ουσία οι άνθρωποι γενικά κάθε μέρα κάνουν το καλύτερο που μπορούν βάσει της γνώσης και αντίληψής τους.

Κάθε μέρα, σηκωνόμαστε από τα κρεβάτια μας και παλεύουμε ο καθένας με τον τρόπο του. Στο τέλος της ημέρας όλοι κάνουμε τον απολογισμό μας είτε το καταλαβαίνουμε είτε όχι. Δρούμε πάντα στο επίπεδο που μπορέσαμε να τιθασεύσουμε τις όποιες ανασφάλειες και τους φόβους μας.



Όσο οι φόβοι μας παραμένουν κρυφοί γιατί δεν τους εντοπίσαμε ή δεν τους παραδεχόμαστε, αυτοί κινούν τα νήματα της ζωής μας και την κυριαρχούν όπως οι μαριονέτες κυριαρχούνται από τα δάχτυλα του ιδιοκτήτη τους.

Τη στιγμή που θα αναγνωρίσουμε και παραδεχτούμε ότι κάποιος φόβος κρύβεται πίσω από τα προβλήματά μας, έχουμε επίγνωση.

Η επίγνωση του προβλήματος είναι το πρώτο βήμα προς την αλλαγή.

Όταν εντοπίσουμε το πρώτο αυτό βήμα, μπορούμε να προχωρήσουμε στο δεύτερο που είναι η "επιθυμία να αλλάξουμε" και μετά στο τρίτο που είναι η "πίστη" ότι η αλλαγή μπορεί να επέλθει.

Ως Έλληνες βρισκόμαστε σε λαός μπροστά σε μια μαζική αλλαγή τεραστίων διαστάσεων. Ο φόβος μας είναι πλατύς και αγγίζει όλους μας και όλα όσα ξέραμε και πιστεύαμε μέχρι στιγμής.

Αν και αυτού του είδους οι γενικευμένοι φόβοι δεν είναι συνηθισμένοι, μας δίνεται η ευκαιρία τώρα να αλλάξουμε πολλά από τα σάπια κομμάτια που μας χαρακτήριζαν εδώ και δεκαετίες.

Ας αγκαλιάσουμε αυτή την κατάσταση λοιπόν ως ευκαιρία για ένα καλύτερο μέλλον και ας προχωρήσουμε με τη σκέψη ότι όλα είναι πιθανά όταν έχεις πίστη.

.....

Έχουμε επίγνωση του φόβου γιατί τον αναγνωρίζουμε.

Επιθυμούμε την αλλαγή γιατί αυτό που βιώνουμε τώρα είναι νοσηρό.

Το επόμενο βήμα λοιπόν είναι εύκολο.

Έχοντας πίστη ότι μια θετική αλλαγή είναι πιθανή, κάνουμε την επιλογή να γίνουμε μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος.

Από εμάς εξαρτάται.

Κείμενο από: "ΓΟΗΤΕΙΑ ΕΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ"

Κείμενο από: "ΓΟΗΤΕΙΑ ΕΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ"

- "Η Γοητεία της Εξουσίας"
- "Η πλάνη της Δύναμης"

ΕΠΙΛΟΓΟΣ ΑΣΤΡΙΚΟΥ – ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

- Η βελτίωση του αστρικού σώματος εξαρτάται από το φυσικό και επηρεάζεται από την αγνότητα ή την έλλειψη καθαρότητάς του καθώς επίσης και από τον εξαγνισμό και την ανάπτυξη του νου.
- Όλο το αστρικό πεδίο βρίσκεται σε διαρκή μεταβολή εξαιτίας της επίδρασης των κραδασμών της σκέψης που προέρχεται είτε από το νου των άλλων ανθρώπων είτε από τον δικό του.



Στη συνέχεια, καθώς κραδαίνεται από τις εντυπώσεις των σκέψεων, το αστρικό σώμα διαπερνά το φυσικό και επεκτείνεται προς κάθε κατεύθυνση σαν χρωματιστό σύννεφο.

- Το τμήμα του αστρικού που βρίσκεται έξω από το φυσικό σώμα, αποκαλείται **καμική αύρα** επειδή ανήκει στο “**κάμα**” ή **σώμα των επιθυμιών** που ονομάζεται επίσης και **αστρικό σώμα του ανθρώπου**.
- Επομένως: το **σώμα της επιθυμίας** κατά τη διάρκεια της γήινης ζωής **δέχεται και αντιδρά** σε όλους τους **εξωτερικούς ερεθισμούς**, όπως επίσης, **δέχεται** συνεχώς και **ανταποκρίνεται** σε **ερεθισμούς** από το **κατώτερο Μάνας**.
- Εδώ ακριβώς βρίσκεται το πρόβλημα της “**θυμαπάτης**”: **Όταν η νοητική πλάνη εντείνεται από την επιθυμία**.

Αυτό που ονομάζουμε “κάμα-μάνας”

παράγει θυμαπάτη=πλάνη στο αστρικό πεδίο.

- Χαρακτηριστικό του σώματος αυτού είναι ο ισχυρός αυτοματισμός συνηθειών που είναι τάσεις για αυτόματη επανάληψη γνωστών και οικείων δονήσεων κάθε είδους σκέψης και επιθυμίας που απεικονίζουν περασμένες εμπειρίες.
- Το αστρικό σώμα είναι ο φορέας της **καμικής συνείδησης**. Η βάση κάθε ζωώδους πάθους και επιθυμίας.

Το κέντρο από όπου προέρχονται όλες οι αισθήσεις.

- Καθώς κραδαίνεται από τις εντυπώσεις των σκέψεων, **αλλάζει συνέχεια χρώματα**.
 - Όταν οι σκέψεις κάποιου είναι κατώτερες και ζωώδεις, τότε το αστρικό σώμα του είναι παχυλό, θαμπό, τραχύ, σκοτεινόχρωμο.
 - Το αστρικό σώμα του εξελιγμένου ανθρώπου είναι εκλεπτυσμένο, διαυγές, φωτεινό, λαμπερό, όμορφο.

Άρα: **η εκλεκτική δράση του νου εκλεπτύνει την αστρική ύλη.**

Με τις υψηλές σκέψεις

εξαγνίζουμε το αστρικό σώμα,

ακόμη και χωρίς να είναι συνειδητή η πρόθεσή μας.

- Ας μην ξεχνάμε πως οι δυνατότητες του αστρικού σώματος εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από τη φύση των υλικών που του προσφέρουμε.

Επομένως: οι πιθανότητες να κυριαρχήσουμε τον αστρικό κόσμο και να μπορέσουμε να **εξελιχθούμε** και να **υπηρετήσουμε**, **εξαρτώνται**, σε πρώτη φάση, από τη **διαδικασία του εξαγνισμού**.

Μία διαδικασία που χρειάζεται επίμονη προσπάθεια, γιατί η αυταπάρνηση των κακών συνηθειών δεν είναι καθόλου εύκολη. Αξίζει όμως τον κόπο, γιατί **ο εξαγνισμός αποκαλύπτει νέες, ανώτερες δυνατότητες**.



"Το καθαρτό αστρικό σώμα είναι μία πλάνη.

Είναι ο ορισμός του απατηλού νου στο νοητικό πεδίο εκείνου που αποκαλούμε σύνολο επιθυμιών του ανθρώπου σε ενσάρκωση.

Όταν η πλάνη και η θυμαπάτη υπερνικηθούν, το αστρικό σώμα ξεθωριάζει στην ανθρώπινη συνείδηση. Δεν επομένει καμιά επιθυμία για το χωριστό εαυτό.

Το κάμα-μάνας εξαφανίζεται κι ο άνθρωπος θεωρείται τότε ότι συνίσταται ουσιαστικά από Ψυχή – νου – εγκέφαλο μέσα στο φυσικό σώμα.

Πρόκειται για μεγάλο μυστήριο και η σημασία του μπορεί να κατανοηθεί μόνο όταν ο άνθρωπος έχει ελέγξει την προσωπικότητά του κι έχει εξαλείψει όλες τις όψεις της θυμαπάτης και της πλάνης.

Αυτό επιτυγχάνεται με την επίτευξη.

Η επίτευξη αυτή επιτυγχάνεται με την κυριαρχία.

Αυτή η εξάλειψη της επιθυμίας επέρχεται με τη συνειδητή εξάλειψη.

Εργασθείτε λοιπόν αδελφοί μου και η αποσαφήνιση του προβλήματος αναπόφευκτα θα προκύψει".

(Διδάσκαλος Θιβετανός, "Γοητεία ένα Παγκόσμιο Πρόβλημα)

9B DVD ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΩΝ

Επτά καθοδηγούμενοι Οραματικοί Διαλογισμοί για την οργάνωση του εαυτού σύμφωνα με τη θεματολογία του 9b dvd μαθημάτων.

Στους διαλογισμούς χρησιμοποιούνται οι ενέργειες της Καλής Θέλησης και της Αγάπης.